

ご相談はお早めに！

なんでも

職場や家庭での
悩み事はありませんか？

相談ダイヤル



UAゼンセン加盟の組合員、OB・OGおよびその家族が相談対象となります。

ひとりで悩まず
お気軽に
ご相談ください。

経験豊かなOBが
貴方に寄り添って
相談をお聞きます！



月
あきもと 秋元 かつお
千葉県 出身



火
やなう こういち
矢嶋 浩一
福岡県 出身



水
さいとう やすこ
齊藤 恵子
栃木県 出身



木
はら ようしろう
原 要次郎
兵庫県 出身



金
しまおか よしお
島岡 由雄
愛知県 出身

諸事情により
アドバイザーが
交替することが
あります。

金曜日は、金融に
関する各種ご相談も
受けております。

(特定社会保険労務士)

フリーダイヤル



0120-717-671

ナ イ ナ ムダ ナ イケン

相談時間 ※土・日・祝・UAゼンセンの休日は休み

月曜日 13時～19時 火曜日～金曜日 11時～17時

UAゼンセン

ご相談は
お早めに

こころとからだの

健康相談



ひとりで悩まずお気軽にご相談ください！

✓ 組合員本人が対象

✓ 通話料無料

✓ 秘密厳守 ※但し、緊急と思われる場合は除きます。

例えば...

- 理由もなしに不安な気持ちになる...
- 不登校...反抗期なの心配
- 家族の様子がいつもと違う気がする
- 子どもの熱が、座薬を使用してもなかなか下がらず心配
- この症状は何科を受診したらいいの？

こころの健康相談

臨床心理士による高度なサービス！

メンタルヘルスに関することから職場の人間関係やキャリアのこと、プライベートのお悩みまで幅広く対応いたします。

＼カウンセリング予約はメールから！／

スマートフォン
対応 カウンセリング予約・メール相談
<https://tms-soudan.com/uazensen/>



電話
カウンセリング

相談
時間 平日
10:00～12:00
14:00～20:00

最長
45分

※土・日・祝・年末年始休業日を除く

面談
カウンセリング

年1回無料でご利用可能です。
2回目からは有料。

面談場所 全国の提携カウンセリング機関
※休日は提携機関に準ずる

メール
相談

臨床心理士が、
概ね3営業日以内に返信します。

予約・メール相談:24時間365日受付

からだの健康相談

看護師や薬剤師、管理栄養士等が対応！

救急車を呼ぶべきか迷うような緊急のご相談から、日々のおからだのお悩み、受診先に迷った場合など、幅広い相談に対応いたします。

フリーダイヤル



0120-783-186

受付:24時間365日

緊急医療相談

緊急度を判定しアドバイス！

医療機関案内

症状に応じた医療機関を
ご案内！

※看護師が対応

受付:平日9:00～17:00(土・日・祝・年末年始休業日を除く)

一部
予約制 女性専用
健康相談

気になる症状、その他、
経験豊富な看護師が対応します！※看護師が対応

原則
予約制 育児・
栄養相談

子どもの成長・発達・病気の悩み、
食事の事、育児・食に関する情報をご提供！
※育児カウンセラー・管理栄養士・看護師が対応

原則
予約制 お薬相談

さまざまな薬剤情報をご提供！
※薬剤師および看護師が対応

原則
予約制 介護相談

総合的な介護情報をご提供！
※看護師および専門スタッフが対応

あなたがつらいとき、
近くにいます。

ご存知ですか自殺予防
「いのちの電話」



毎日16:00～21:00、毎月10日(8:00～翌朝8:00)は
フリーダイヤル

フリーダイヤル



0120-783-556

全国のいのちの電話 <http://www.inochinodenwa.org/>
24時間対応のセンター

北海道	011-231-4343	京都	075-864-4343
仙台	022-718-4343	奈良	0742-35-1000
栃木	028-643-7830	関西	06-6309-1121
茨城	029-855-1000	岡山	086-245-4343
水戸	029-350-1000	広島	082-221-4343
埼玉	048-645-4343	香川	087-833-7830
千葉	043-227-3900	北九州	093-563-4343
東京	03-3264-4343	福岡	092-741-4343
川崎	044-733-4343	佐賀	0952-34-4343
横浜	045-335-4343	熊本	096-353-4343
新潟	025-288-4343	大分	097-536-4343
名古屋	052-931-4343	鹿児島	099-250-7000

※FAX、外国語の相談は相談日・時間が不確定です。詳しくは「いのちの電話」ホームページを確認いたします。

外国語

聴覚・言語障害者専用 FAX相談
English 03-5774-0992 香川 087-861-4343
Spanish 0120-66-2477
Portuguese 0120-66-2488
Portuguese 053-473-6222

ナビダイヤル 0570-783-556 通話可能センターに
順次つなげます

社会福祉法人「いのちの電話」は、困難や危機において誰にも相談することが
できず、ひとりで悩んでいるひとりのための24時間「ららめダイヤル」です。UA
ゼンセンはこの活動を支援しています。